

Melateon®

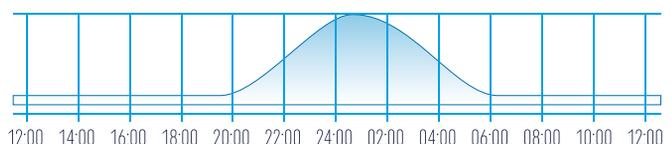
INTEGRATORE ALIMENTARE PER LA
REGOLAZIONE DEL RITMO SONNO-VEGLIA
E DEL SISTEMA PSICO-NEURO-
ENDOCRINO-IMMUNITARIO (PNEI),
CONTRO LO STRESS OSSIDATIVO



MELATEON è un integratore
unico per tipologia e
biodisponibilità, a base di
Melatonina.

La Melatonina è un ormone prodotto nelle
ore notturne, che funge da *direttore
d'orchestra* per il complesso meccanismo del
sonno, per il metabolismo **cerebrale e
immuno-endocrino** (PNEI) e per il controllo
dello **stress cronico** (cortisolo). Possiede
anche una documentata azione **anti-aging**.

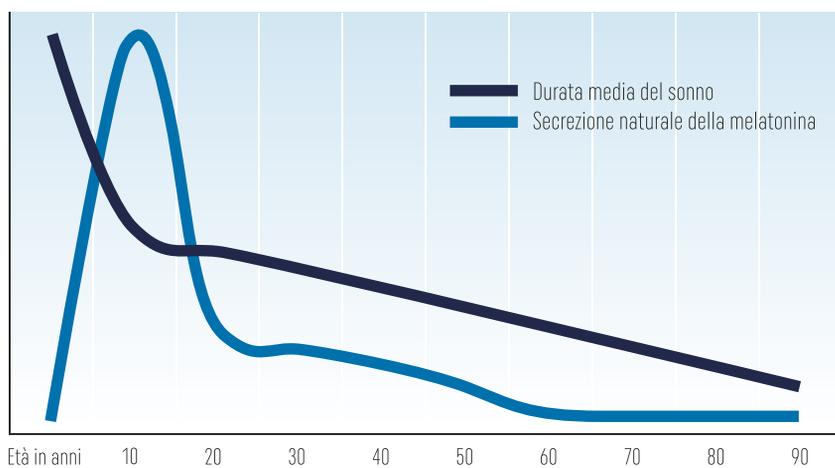
PRODUZIONE DI MELATONINA NELLE 24 ORE DELLA GIORNATA



QUANDO UTILIZZARE MELATEON

INDICAZIONI secondo la Evidence Based Medicine:

- **Sindrome da jet-lag** (fuso orario) e disturbi del sonno (1,2)
- **Regolazione** del sistema Psico-Neuro-Endocrino-Immunitario (**PNEI**) (3-5)
- **Sindromi da stress cronico**, ipercortisolemia (3,4,6)
- Stress ossidativo e quindi ad azione **anti-aging** (7-9)
- **Malattie neurodegenerative** (M.di Alzheimer, M. di Parkinson, demenza senile) (3,4,9,10)
- **Regolazione del metabolismo** dell'insulina ed azione antidismetabolica (6,11,12)
- Sindrome da **sovrallenamento negli sportivi** (13,14)
- **Insufficienza epatica** (5,6,8)
- Supporto nelle terapie **anti-tumorali** soprattutto ginecologiche e urologiche (5,9)



Flacone da 30 ml di melatonina pura, con contagocce - **Peso netto g 30** e

Prodotto e confezionato nello stabilimento di v. Agrate, 21 - Concorezzo (MB)
Distribuito da Proeon S.u.r.l. - www.proeon.it



Ingredienti: Acqua depurata. Edulcorante: sorbitolo. Fruttosio, Glicerolo. Aroma. Melatonina. Conservante: Potassio sorbato. Acidificante: Acido citrico.

Modalità d'uso: per la riduzione del tempo richiesto per prendere sonno l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, possibilmente sotto la lingua, poco prima di coricarsi, di 1 mg della sostanza (corrispondente a 5 gocce del prodotto Melateon); per alleviare gli effetti del jet-lag l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di un minimo di 0,5 mg della sostanza, (corrispondenti a circa 3 gocce del prodotto Melateon) il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione.

Avvertenze: Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata seguendo uno stile di vita sano. Non eccedere le dosi giornaliere raccomandate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Contiene edulcorante, un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

MELATEON è un integratore unico per composizione e dose:

- **Dosaggio variabile** perché in gocce
- **Ottima biodisponibilità** (possibile la somministrazione sublinguale)
- **Sino a 2-3 mesi di somministrazione** con un singolo flacone contenente 68 mg di melatonina

Tenore degli ingredienti attivi

Ingredienti	5 gocce 450 mg
Melatonina	1,00 mg

BIBLIOGRAFIA

1) Melatonin and sleep in aging population. Pandi-Perumal SR, Zisapel N, Srinivasan V et al DP. Exp Gerontol 2005; 40: 911-925.
2) Efficacy and safety of exogenous melatonin for secondary sleep disorders and sleep disorders accompanying sleep restriction: meta-analysis. Buscemi N, Vandermeer B, Hooton N et al BMI. 2006;332(7530):385-93.
3) Human aging and melatonin. Clinical relevance. Touitou Y. Exp Gerontol 2001; 36: 1083-1100.
4) Melatonin in aging and neurodegeneration. Savaskan E. Drug Develop Res 2002; 56: 482-490
5) Melatonin, human aging, and age-related diseases, Karasek M, Experimental Gerontology vol. 39, 11-12, 2004: 1723-1729

6) Melatonin, aging, and age-related diseases. Perspectives for prevention, intervention and therapy. Poeggeler B. Endocrine 2005; 27: 201-212.
7) Physiological levels of melatonin contribute to the antioxidant capacity of human serum. Benot S, Goberna R, Garcia-Marino S et al J Pineal Res 1999; 27: 59-64
8) Chemical and Physical Properties and Potential Mechanisms: Melatonin as a Broad Spectrum Antioxidant and Free Radical Scavenger. Tan D-x, Reiter R.J., Manchester L.C. et al Curr Topics Med Chem, 2002, Vol. 2, n.2: 181-197
9) Inflammation, Metabolic Syndrome and Melatonin: A Call for Treatment Studies. Cardinali DP, Hardeland R. Neuroendocrinology, 2016 May 11
10) Clinical aspects of melatonin intervention in Alzheimer's disease progression. Cardinali DP, Furio AM, Brusco LI. Curr Neuropharmacol 2010; 8: 218-227.

11) Effects of melatonin and zinc on glycemic control in type 2 diabetic patients poorly controlled with metformin. Hussain SA, Khadim HM, Khalaf BH et al Saudi Med J. 2006 (10):1483-8.
12) Significance and application of melatonin in the regulation of brown adipose tissue metabolism: relation to human obesity. Tan DX, Manchester LC, Fuentes-Briote L et al Obes Rev. 2010 Jun 16.
13) Effects of daytime ingestion of melatonin on short-term athletic performance. Atkinson G, Jones H, Edwards BJ et al Ergonomics. 2005; 48 (11-14):1512-22.
14) Effects of resistance exercise session after oral ingestion of melatonin on physiological and performance responses of adult men. Mero AA, Vähälummukka M, Hulmi JJ et al Eur J Appl Physiol. 2006 (6):729-39

PIÙ VITA AI TUOI ANNI, PIÙ ANNI ALLA TUA VITA.

PROEON®
feed your life